Umjesto svinjske ili goveđe masti, koje su ljudi kod nas nekad upotrebljavali za izradu sapuna, Ivan Stelar koristi se prirodnim jestivim biljnim uljima, kao što su maslinovo, jojobino, sojino, palmino i kokosovo, te maslacem karite

'Agresivni sapuni su mi isušili kožu'

Anđa Marić-Dolničar, pjevačica i manekenka

Nakon što sam dobila alergiju, bila sam kod dermatologa koji mi je rekao da nam je svima koža već previše isušena zbog pretjeranog korištenja agresivnih prašaka za pranje rublja i omekšivača. Oni su puni kemikalija i zbog toga smo izgubili površinski masni sloj koji kožu štiti od vanjskih utjecaja. Gotovo da više nema ljudi s masnom kožom. Dermatolog mi je rekao da se previše tuširam, a sapuni dodatno isušuju kožu. Zato se sada tuširam samo vodom, a malo sapuna upotrebljavam jedino na strateškim mjestima. Cijelo tijelo nasapunam otprilike jednom mjesečno. Trudim se koristiti se sapunima koji ne sadrže kemikalije. Nadam se da će se netko sjetiti napraviti paste za zube domaće proizvodnje jer bih voljela vidjeti kako su ljudi prali zube prije velikih korporacija koje ih danas proizvode.

nastaje baza sapuna, u koju se mogu dodavati različiti mirisi i drugi sastojci. Ona je već oplemenjena ljekovitim biljem koje se prije kuhanja sapuna namakalo u ulju."

Izrada prirodnog sapuna

Nakon što je napravio svoj najbolji sapun, daljnju proizvodnju i distribuciju Stelar je prepustio kćeri. Ona se dosjetila da bi mogla prodavati čistu bazu za sapun, koja je bijele boje i bez posebnog mirisa, a od koje bi ljudi mogli sami izrađivati svoje sapune. Tako se od ovog mjeseca u on-line trgovini na internetskoj stranici www.bbnaturavera.hr, pored gotovih prirodnih sapuna, može kupiti i topiva baza za sapun pod imenom Sir John's soap, uz koju se dobiju preporuke i recepti za pripremu domaćeg sapuna. U razgovoru za Zdrav život, Barbara Bolf objasnila je da se baza treba rastopiti u mikrovalnoj pećnici ili u malo mlijeka na pari: "Rastopljenoj smjesi može se dodati žlica meda za dodatnu hidrataciju kože, a ako želite piling-efekt, možete dodati žlicu zobenih pahuljica ili kukuruznog brašna. Ako želite imati sapun smeđe boje, možete dodati čokoladu u prahu koja i hidratizira kožu. Crvena paprika dat će sapunu narančastu boju, a latice nevena zlatnožutu. Mogu se dodati i latice ruže ili sušena kamilica, koja ostavlja lagani trag u sapunu, a ima i ljekovito djelovanje. Da bi sapun djelovao kao antioksidans i protiv starenja, u bazu se može dodati stopostotno ulje vitamina E.

Miris eteričnih ulja

Većini ljudi je najbitnije kako će sapun mirisati pa mu mogu dodati nekoliko kapi eteričnih ulja po svom izboru. Muškarci obično preferiraju miris metvice i citrusa, a žene slade mirise poput ruže i geranija. Za energetski sapun, koji će djelovati razbuđujuće, mogu se u bazu staviti 4 kapi eteričnog ulja naranče i 2 kapi eteričnog ulja limuna. Smirujući učinak dobit ćemo ako dodamo kap pačulija i kap sandalovine, a stimulirajući s 4 kapi eteričnog ulja cedra, 2 kapi kadulje te kapi grejpa. Za osjetljivu kožu dobro je dodati nekoliko kapi eteričnog ulja kamilice ili lavande.

Gotova smjesa za sapun izlije se u kalup, a za to mogu poslužiti i kalupi za kolače. U njih se prije izlijevanja smjese može staviti tanki sloj plastične folije da bi poslije mogli lakše izvaditi sapun. To se ostavi u hladnjaku nekoliko sati, da se stvrdne."

Barbara Bolf smatra kako ovakav sapun može biti originalan i jedinstven poklon za prijatelja ili člana obitelji. Sve sapune njezina oca testirali su njihovi prijatelji pa je i na etiketi istaknut natpis: "Isprobano na prijateljima, a ne na životinjama." Rok trajanja ovih prirodnih sapuna je oko dvije godine jer ne sadrže konzervanse kao industrijski.

Sapuni bez aditiva i kemikalija

"U industrijskim sapunima je puno aditiva i različitih kemikalija za koje se tek zadnjih godina doznalo da su štetne i izazivaju alergije. Među najopasnijim sastojcima su deterdženti, koji stvaraju umjetnu sapunicu i nemaju drugu svrhu u sapunima. Naši sapuni se neće jako pjeniti, ali su puno kremastiji u odnosu na klasične sapune. Zato nakon pranja ruku našim

ZDRAV ŽIVOT DARUJE ČITATELJIMA

BB natura vera deseterim čitateljima daruje po jedan gotovi prirodni sapun i jednu bazu za izradu sapuna kod kuće

Ime:
Prezime:
Telefon:
Adresa:

Poslajte kupon na adresu redakcije NACIONAL, Zdrav život, Vlaška 40, 10000 Zagreb

'Upotrebljavam isključivo domaći hrvatski sapun'

Marija Cvitanović, modna stilistica

Sjećam se da je i moja baka sama radila sapun, ali za to ljudi danas - nažalost - nemaju vremena. Fantastično mi zvuči ideja da sama dodajem eterična ulja u svoj sapun jer jako uživam u tim mirisima. Svidaju mi se neke kombinacije mirisa koje još ne postoje, a mogla bih ih sama složiti. Inače upotrebljavam sapune Ulola, to su domaći hrvatski sapuni. Najviše volim onaj s mirisom naranče i s bademom koji je dobar za suhu kožu. Obične sapune više uopće ne upotrebljavam, jedino prirodne. Proizvodi kojima sam se prije koristila za pranje ruku isušivali su kožu, vjerojatno zbog nekih umjetnih sastojaka kao što su konzervansi.

namazati ruke kremom jer s
se previše isušile. Maslac ka
te, poznatiji kao shea butter,
koji zajedno s biljnim uljima či
bazu sapuna, osigurava hidrat
ciju kože. On ima veliku hran
vu vrijednost za kožu, a istraž
vanja koja su do sada provede
pokazala su da na njega nijed
osoba nije alergična. Taj mask
proizvodi se od orašastog plo
samoniklog drveta koje raste
ekvatorijalnom dijelu Afrike
upotrebljava se već više
tri tisuće godina. Danas
rabi i kao baza za čok
ladu te je nezaobi
zan sastojak prir
ne kozmetike. Ush
ro ćemo početi pro
vati i čisti maslac ka
te, koji može poslu
kao krema za sve di
love tijela", rekla je B
bara Bolf.

Doznajte sve o Eucerin® programu za njegu kože na www.eucerin.com.hr

Savjetnik za njegu kože online

Eucerin®

MEDICINSKI PROGRAM ZA NJEGU KOŽE

BDF Beiersdorf